

**PLANNING COURS DE NATATION RUMILLY
ANNEE 2025-2026**

*** Cours de natation Enfants**

- Pour les 3-4 ans (petite et moyenne section de maternelle)

Mercredi entre 15h et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines

Séance où l'enfant doit être accompagné d'un parent.

Mise en situation de l'enfant avec le parent dans les conditions de flottaison, d'immersion et de déplacement pour commencer à **sécuriser** l'enfant dans le milieu aquatique.

225 € la session de 10 cours de 45 min

| | Date début | Date fin | Places disponibles | Nb de cours |
|----|----------------|---------------|--------------------|------------------------------------|
| S1 | Mercredi 03/09 | Samedi 04/10 | 8 | 10 cours |
| S3 | Mercredi 19/11 | Samedi 20/12 | 8 | 10 cours |
| S4 | Mercredi 7/01 | Mercredi 4/02 | 8 | 9 cours |
| S6 | Mercredi 25/02 | Mercredi 1/04 | 8 | 10 cours (pas de cours le 14/3) |
| S8 | Mercredi 22/04 | Samedi 23/05 | 8 | 10 cours |
| S9 | Mercredi 27/05 | Samedi 27/06 | 8 | 10 cours |

- Pour les 5 ans (grande section de maternelle)

Mercredi entre 15h et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines

Séance en petit groupe axée sur l'autonomie et les **prémices de l'apprentissage** de la nage.

225 € la session de 10 cours de 45 min

| | Date début | Date fin | Places disponibles | Nb de cours |
|-----|----------------|----------------|--------------------|------------------------------------|
| S1 | Mercredi 03/09 | Samedi 04/10 | 6 | 10 cours |
| S2 | Mercredi 08/10 | Mercredi 12/11 | 12 | 10 cours |
| S3 | Mercredi 19/11 | Samedi 20/12 | 6 | 10 cours |
| S4 | Mercredi 07/01 | Mercredi 4/02 | 12 | 9 cours |
| S6 | Mercredi 25/02 | Samedi 1/04 | 12 | 10 cours (pas de cours le 14/3) |
| S8 | Mercredi 22/04 | Samedi 23/05 | 12 | 10 cours |
| S9 | Mercredi 27/05 | Samedi 27/06 | 6 | 10 cours |
| S10 | Mercredi 01/07 | Samedi 01/08 | 12 | 10 cours |

Mini session vacances : 7 cours

Mercredi entre 15h et 18h, jeudi ou vendredi entre 13h15 et 15h et samedi entre 12h30 et 15h15

| | Date début | Date fin | Places disponibles | Nb de cours |
|----|-------------|--------------|--------------------|-------------|
| S5 | Samedi 7/02 | Samedi 21/02 | 12 | 7 cours |
| S7 | Samedi 4/04 | Samedi 18/04 | 12 | 7 cours |

157 € 50 la session de 7 cours de 45 min

- A partir de 6 ans (CP)

Apprentissage et codification des nages ventrale et dorsale en petits groupes de 6 à 8 enfants maximum.
225 € la session de 10 cours de 45 min
Mercredi entre 15h et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 selon les groupes pendant 5 semaines

Les horaires exacts de votre enfant vous seront communiqués le jour du test en fonction de son groupe.
Tous les cours doivent être honorés, seul un certificat médical permettra le report d'un cours selon les places disponibles.

| | Date début | Date fin | Test | Places | Nb de cours |
|-----|----------------|----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| S1 | Mercredi 03/09 | Samedi 04/10 | Test le mercredi 27/08 à 16h | 18 3 groupes | 10 cours |
| S2 | Mercredi 08/10 | Mercredi 12/11 | Test le samedi 04/10 à 16h30 | 24 4 groupes | 10 cours |
| S3 | Mercredi 19/11 | Samedi 20/12 | Test samedi 8/11 à 16h30 | 12 2 groupes | 10 cours |
| S4 | Mercredi 07/01 | Mercredi 4/02 | Test le samedi 03/01 à 12h30 | 12 2 groupes | 9 cours |
| S6 | Mercredi 25/02 | Samedi 1/04 | Test le samedi 21/02 à 15h30 | 12 2 groupes | 10 cours (pas de cours le 14/3) |
| S8 | Mercredi 22/04 | Samedi 23/05 | Test le samedi 18/04 à 15h30 | 12 2 groupes | 10 cours |
| S9 | Mercredi 27/05 | Samedi 27/06 | Test le samedi 23/05 à 16h30 | 18 3 groupes | 10 cours |
| S10 | Mercredi 01/07 | Samedi 01/08 | Test le samedi 27/06 à 16h30 | 24 4 groupes | 10 cours |

Mini session vacances : 7 cours (157 € 50 la session de 7 cours de 45 min)

Mercredi entre 15h et 18h, jeudi ou vendredi entre 13h15 et 15h et samedi entre 12h30 et 15h15

| | Date début | Date fin | Test | Places | Nb de cours |
|----|-------------|--------------|------------------------------|--------|-------------|
| S5 | Samedi 7/02 | Samedi 21/02 | Test le samedi 31/01 à 16h30 | 24 | 7 cours |
| S7 | Samedi 4/04 | Samedi 18/04 | Test le samedi 28/03 à 14h30 | 24 | 7 cours |

*Perfectionnement natation : A partir de 6 ans, pour les enfants sachant déjà nager

Perfectionnement des nages codifiées en travaillant sur la respiration, la glisse et la gestuelle.

Activités à l'année (1 cours par semaine) le samedi du 13 septembre au 4 juillet sauf vacances scolaires.
Test d'aptitude au préalable le 6 septembre.
Entre 15h30 et 17h30 selon les groupes, durée du cours 1 heure.

479 € l'inscription à l'année

*Aquaphobie et Apprentissage ADULTES

Familiarisation avec le milieu aquatique, apprentissage ou perfectionnement selon votre situation
Mercredi entre 15h et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines.

| | Date début | Date fin | Places disponibles |
|----|----------------|--------------|--------------------|
| S3 | Mercredi 19/11 | Samedi 20/12 | 6 |
| S4 | Mercredi 07/01 | Samedi 07/02 | 6 |

225 € la session de 10 cours de 45 min