

**PLANNING COURS DE NATATION ENFANTS ARGONAY
ANNEE 2024-2025**

* **Bébés nageurs** (à partir de 6 mois)

Séance de 45 minutes basée sur les découvertes sensorielles, les activités locomotrices, le développement psychoaffectif et l'éveil social. Les activités se font en groupe, en présence d'un ou des 2 parents, sous la surveillance d'un maître-nageur sauveteur. Le bébé n'apprend pas à nager mais à jouer et à s'épanouir dans l'eau. Des fiches explicatives sur les différentes situations que vous pourrez mettre en place avec votre enfant seront également disponibles au bord du bassin.

Les dimanches, à 8h, 8h40 et 9h20 (sauf au mois d'août)

26 € la séance unitaire

* **Cours de natation Enfants**

- Pour les 3-4 ans (petite et moyenne section de maternelle)

Mercredi à 17h **et** samedi à 14h30 pendant 5 semaines y compris vacances scolaires.

Séance où l'enfant doit être accompagné d'un parent.

Mise en situation de l'enfant avec le parent dans les conditions de flottaison, d'immersion et de déplacement pour commencer à **sécuriser** l'enfant dans le milieu aquatique.

250 € les 10 cours de 45 min

	Date début	Date fin	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 11/09	Samedi 12/10	8	10 cours
S3	Mercredi 20/11	Samedi 21/12	8	10 cours
S4	Mercredi 08/01	Samedi 08/02	8	10 cours
S5	Mercredi 12/02	Samedi 12/03	8	9 cours
S6	Samedi 15/03	Samedi 16/04	8	10 cours

- Pour les 5 ans (grande section de maternelle)

Mercredi entre 15h30 **et** 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines y compris les vacances.

Séance en petit groupe axée sur l'autonomie et les **prémices de l'apprentissage** de la nage.

250 € les 10 cours de 45 min

	Date début	Date fin	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 11/09	Samedi 12/10	12	10 cours
S2	Mercredi 16/10	Samedi 16/11	12	10 cours
S3	Mercredi 20/11	Samedi 21/12	12	10 cours
S4	Mercredi 08/01	Samedi 08/02	12	10 cours
S5	Mercredi 12/02	Samedi 12/03	12	9 cours
S6	Samedi 15/03	Mercredi 16/04	12	10 cours
S7	Samedi 19/04	Mercredi 21/05	12	10 cours
S8	Samedi 24/05	Mercredi 25/06	12	10 cours
S9	Samedi 28/06	Mercredi 30/07	12	10 cours

- A partir de 6 ans (à partir du CP)

Apprentissage et codification des nages ventrale et dorsale en petits groupes de 6 à 8 enfants maximum.

250 € les 10 cours de 45 min

Stage long (2 cours par semaine pendant 5 semaines y compris vacances scolaires, sauf jours fériés)

Mercredi entre 15h30 et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 selon les groupes.

Les horaires exacts de votre enfant vous seront communiqués le jour du test en fonction de son groupe.

Tous les cours doivent être honorés, seul un certificat médical permettra le report d'un cours selon les places disponibles.

	Date début	Date fin	Test	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 11/09	Samedi 12/10	Test le samedi 07/09 à 12h30	12 2 groupes	10 cours
S2	Mercredi 16/10	Samedi 16/11	Test le samedi 12/10 à 16h30	24 4 groupes	10 cours
S3	Mercredi 20/11	Samedi 21/12	Test samedi 16/11 à 16h30	12 2 groupes	10 cours
S4	Mercredi 08/01	Samedi 08/02	Test le samedi 04/01 à 12h30	12 2 groupes	10 cours
S5	Mercredi 12/02	Mercredi 12/03	Test le samedi 08/02 à 16h30	12 2 groupes	9 cours
S6	Samedi 15/03	Samedi 16/04	Test le samedi 08/03 à 16h30	12 2 groupes	10 cours
S7	Samedi 19/04	Mercredi 21/05	Test le samedi 12/04 à 16h30	24 4 groupes	10 cours
S8	Samedi 24/05	Mercredi 25/06	Test le samedi 17/05 à 16h30	24 4 groupes	10 cours
S9	Samedi 28/06	Mercredi 30/07	Test le samedi 21/06 à 16h30	24 4 groupes	10 cours

*Perfectionnement natation enfants

- A partir de 6/7 ans

Perfectionnement des nages codifiées en travaillant sur la respiration, la glisse et la gestuelle.

Activités à l'année (1 cours par semaine le samedi du 14 septembre au 5 juillet 2025 sauf vacances scolaires).

Test d'aptitude au préalable le 07 septembre à 13h30.

Entre 15h30 et 17h30, durée du cours 1 heure.

565 € l'inscription à l'année