

**PLANNING COURS DE NATATION ENFANTS ARGONAY
 ANNEE 2023-2024**

* **Bébés nageurs** (à partir de 6 mois)

Séance de 45 minutes basée sur les découvertes sensorielles, les activités locomotrices, le développement psychoaffectif et l'éveil social. Les activités se font en groupe, en présence d'un ou des 2 parents, sous la surveillance d'un maître-nageur sauveteur. Le bébé n'apprend pas à nager mais à jouer et à s'épanouir dans l'eau. Des fiches explicatives sur les différentes situations que vous pourrez mettre en place avec votre enfant seront également disponibles au bord du bassin.

Les dimanches, à 8h, 8h40 et 9h20 (sauf au mois d'août)
25 € la séance unitaire

* **Cours de natation Enfants**

- Pour les 3-4 ans (petite et moyenne section de maternelle)

Mercredi à 17h **et** samedi à 14h30 pendant 5 semaines y compris vacances scolaires.

Séance où l'enfant doit être accompagné d'un parent.

Mise en situation de l'enfant avec le parent dans les conditions de flottaison, d'immersion et de déplacement pour commencer à **sécuriser** l'enfant dans le milieu aquatique.

240 € les 10 cours de 45 min

	Date début	Date fin	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 06/09	Samedi 07/10	8	10 cours
S3	Mercredi 22/11	Samedi 23/12	8	10 cours
S5	Samedi 10/02	Samedi 09/03	8	9 cours
S6	Mercredi 13/03	Samedi 13/04	8	10 cours

- Pour les 5 ans (grande section de maternelle)

Mercredi entre 15h30 **et** 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 pendant 5 semaines y compris les vacances. Séance en petit groupe axée sur l'autonomie et les **prémices de l'apprentissage** de la nage.

240 € les 10 cours de 45 min

	Date début	Date fin	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 06/09	Samedi 07/10	12	10 cours
S2	Mercredi 11/10	Samedi 18/11	12	10 cours
S3	Mercredi 22/11	Samedi 23/12	12	10 cours
S4	Mercredi 10/01	Samedi 07/02	12	9 cours
S5	Samedi 10/02	Samedi 09/03	12	9 cours
S6	Mercredi 13/03	Samedi 13/04	12	10 cours
S7	Mercredi 17/04	Samedi 25/05	12	10 cours
S8	Mercredi 29/05	Samedi 29/06	12	10 cours
S9	Mercredi 03/07	Mercredi 31/07	12	9 cours

- A partir de 6 ans (à partir du CP)

Apprentissage et codification des nages ventrale et dorsale en petits groupes de 6 à 8 enfants maximum.

240 € les 10 cours de 45 min

Stage long (2 cours par semaine pendant 5 semaines y compris vacances scolaires, sauf jours fériés)

Mercredi entre 15h30 et 18h et samedi entre 12h30 et 15h15 selon les groupes.

Les horaires exacts de votre enfant vous seront communiqués le jour du test en fonction de son groupe.

Tous les cours doivent être honorés, seul un certificat médical permettra le report d'un cours selon les places disponibles.

	Date début	Date fin	Test	Places disponibles	Nb de cours
S1	Mercredi 06/09	Samedi 07/10	Test le samedi 02/09 à 15h30	12 2 groupes	10 cours
S2	Mercredi 11/10	Samedi 18/11	Test le samedi 07/10 à 17h30	24 4 groupes	10 cours
S3	Mercredi 22/11	Samedi 23/12	Test samedi 18/11 à 17h30	12 2 groupes	10 cours
S4	Mercredi 10/01	Mercredi 07/02	Test le samedi 06/01 à 12h30	24 4 groupes	9 cours
S5	Samedi 10/02	Samedi 09/03	Test le samedi 03/02 à 17h30	12 2 groupes	9 cours
S6	Mercredi 13/03	Samedi 13/04	Test le samedi 09/03 à 17h30	12 2 groupes	10 cours
S7	Mercredi 17/04	Samedi 25/05	Test le samedi 13/04 à 17h30	24 4 groupes	10 cours
S8	Mercredi 29/05	Samedi 29/06	Test le samedi 25/05 à 17h30	24 4 groupes	10 cours
S9	Mercredi 03/07	Mercredi 31/07	Test le samedi 29/06 à 17h30	24 4 groupes	9 cours

*Perfectionnement natation enfants

- A partir de 6/7 ans

Perfectionnement des nages codifiées en travaillant sur la respiration, la glisse et la gestuelle.

Activités à l'année (1 cours par semaine le samedi du 09 septembre au 6 juillet 2024 sauf vacances scolaires).

Test d'aptitude au préalable le 02 septembre à 12h30.

Entre 15h30 et 17h30 selon les groupes, durée du cours 1 heure.

549 € l'inscription à l'année